



### Как узнать, заболели ли Вы гепатитом В?

Для этого необходимо сделать анализ крови. Сходите на прием к своему врачу, если у Вас наблюдаются симптомы гепатита (например, усталость, потеря аппетита, боли в суставах, пожелтение кожи или склеры глаз), или если Вы думаете, что имели прямой контакт с больным гепатитом В.

*Всем беременным женщинам необходимо сдать анализ крови на гепатит В в ранние сроки беременности, поскольку женщина, больная гепатитом В, может инфицировать своего ребенка во время родов.*



### ВГВ НЕ передается через:

- чиханье или кашель
- поцелуи или объятия
- грудное кормление
- еду или воду
- бытовые контакты (например, во время посещения офисов)
- пищевую посуду или стаканы

Люди, изображенные в этих материалах – модели, и используются только для иллюстративных целей.

### ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ:

посетите нашу web-страницу  
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

или звоните по телефону  
**1.888.4HEPCDC**  
**1.888.443.7232**

или пишите по адресу  
**Centers for Disease Control and Prevention**  
**Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37**  
**Atlanta, GA 30333**

или обратитесь в Ваш местный департамент здравоохранения или департамент здравоохранения штата



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ

Исправлено 8/03



## ПРЕДУПРЕДИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЕПАТИТОМ В: СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!



Гепатит В - это тяжелое заболевание, вызываемое вирусом гепатита В (ВГВ), которое поражает печень и может передаваться другим.



### Является ли гепатит В серьезной проблемой?

Да. Ежегодно тысячи людей всех возрастов заболевают гепатитом В и около 5 000 человек умирают от хронического (пожизненного) заболевания печени, вызываемого ВГВ. Если Вы ранее болели другими типами гепатита, такими как гепатит А или гепатит С, это не защитит Вас от гепатита В.

### ВГВ передается:

- при половом контакте с инфицированным
- при прямом контакте с кровью инфицированного

### Как обезопасить себя от заражения ВГВ?

- **Сделайте прививку!** Вакцина против гепатита В безопасна, эффективна и является лучшей защитой от гепатита В.
- **Практикуйте “безопасный” секс.** Если у Вас половая связь с более чем одним постоянным партнером, пользуйтесь латексными презервативами при каждом половом контакте. Эффективность использования латексных презервативов в предотвращении заражения ВГВ неизвестна, но их правильное использование может уменьшить риск передачи заболевания.
- **Не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими предметами, на которых может оставаться кровь.**
  - Не разрешайте пользоваться своими и не пользуйтесь чужими наркотиками, иглами, шприцами, посудой, ватой, водой или промывательными чашками.
  - Никогда не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими предметами личного обихода, такими как бритва или зубная щетка.
- **Перед тем как сделать татуировку или пирсинг, подумайте о риске для Вашего здоровья.** Удостоверьтесь, что татуировщик стерилизует иглы и инструменты, пользуется одноразовыми перчатками, и тщательно моет руки.
- **Соблюдайте меры безопасности при работе с иглами и другими острыми предметами.** Если Вы работаете с человеческой кровью, соблюдайте стандартные меры предосторожности.

*Если Вы употребляете наркотики, обратитесь за помощью в лечебно-профилактическую программу.*



### Сделайте прививку от гепатита В, если:

- Вам еще не исполнилось 19 лет
- Ваш половой партнер болен гепатитом В
- Вы мужчина, вступающий в половую связь с другими мужчинами \*
- Вы недавно переболели венерическим заболеванием (напр., гонореей, сифилисом)
- Вы имеете половую связь с более чем одним партнером
- Вы употребляете наркотики\*
- Вы живете с больным хроническим гепатитом В
- Вы работаете с человеческой кровью
- Вы проходите процедуру почечного диализа
- Вы проживаете или находитесь более 6 месяцев в стране, где распространен гепатит В

\* Необходимо также сделать прививку и от гепатита А.

### Безопасна ли вакцина?

Да. Вакцина от гепатита В безопасна и эффективна. Начиная с 1982 года миллионом детей и взрослых во всем мире сделали прививку.

### Необходимо ли Вам после вакцинации сдать анализ крови, чтобы удостовериться, что Вы защищены от ВГВ?

Большинству людей не обязательно сдавать анализ крови после получения всех 3 доз вакцины.

### Необходимо сдать анализ крови через 1-2 месяца после получения всех доз вакцины, если:

- Ваш половой партнер болен хроническим гепатитом В
- У Вас проблемы с иммунной системой (напр., Вы проходите гемодиализ или у Вас СПИД)
- Вы работаете с человеческой кровью

### Нужна ли Вам дополнительная доза, если Вы получили все три дозы вакцины?

Большинству людей не нужна дополнительная доза после получения всех доз вакцины.

*После вакцинации, младенцы, рожденные у инфицированных матерей, должны сдать анализ крови в возрасте 9 - 15 месяцев, чтобы убедиться в их защищенности от ВГВ.*

